

## SAMEDI 25 NOVEMBRE



**ATELIER CARTE DE VŒUX** // 15h-16h30 // À partir de 7 ans  
Atelier de fabrication de carte de vœux avec plusieurs supports et différents matériaux. Association «Lis et Relie». 5€/personne. Réservation auprès de Audrey POIX : 06 81 38 35 90

## DIMANCHE 26 NOVEMBRE

### AUORE PAUVERT // 16h30 // Chanson

Dans son album One, la chanteuse et compositrice Aurore Pauvert dévoile un univers intime aux accents mélancoliques, aux influences pop, rock et folk. Porté sur scène par un quintet, cet album reflète l'histoire d'une quête personnelle d'unité.



## VENDREDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE



### ATELIER RESPIRATION WIN HOF // 10h30-11h45

Respiration guidée, qui vise à réguler le système nerveux, apaiser le stress, soutenir le système immunitaire et aider au lâcher-prise. 20€/personne - Réservation obligatoire.  
Naturopathe : Ambre DISSAUX : 06 43 05 75 23  
<https://sensetvie35.fr/>

## SAMEDI 2 DÉCEMBRE



**ATELIER GALLO** // 18h-19h30 // Tout public  
Les bases pour ne pas mourir de soif en pays galo ! (les p'tits lézArts). Gratuit. Réservation auprès de Laurence Lejeune : 06 84 61 48 79

## DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

### FERNAND ET SA RÉGULIÈRE // 16h30 // 1h15

Conte musical écrit autour de chansons françaises des années 1930 Arletty, Mistinguett, Fréhel...  
Avec Mickaël Jehanno et Moona Gay  
Mise en scène Vincent Spatari  
« Ohé les copains, v'nez vous rincer la gueule, ce soir je suis toute seule, il est mort ce matin ». Nini se retrouve seule après la mort de son Polyte, Polyte qui la battait, la trompait, la délaissait. Paumée dans les bas-fonds Parisiens, errant de trottoirs en troquets, une virée dans le quartier d'arsenal va renverser son destin. C'est là qu'elle se découvre une force surhumaine et devient la Môme Catch-Catch qu'on paie pour casser des gueules...



Credit photo: Didier Praud

## VENDREDI 8 DÉCEMBRE



**INITIATION DANSE BRETONNE** // 19h-20h  
Avec Catherine, Cécile et Henri. Initiation de danses bretonnes les plus simples : andro, hanter dro, tour, cochinchine, ridées, rond de St-Vincent

**MINI-FEST-NOZ** // à partir de 20h  
Un mini-Fest-Noz avec des musiciens locaux permettra une mise en pratique.



## DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

**UN OcéAN DE RIDES** // 16h30 // 50 mn  
// À partir de 14 ans // Spectacle conte // L'audacieuse Cie

Histoires et mélodies de nos vieilles  
Au rythme des saisons, une galerie de personnages se dévoile. Tantôt touchants, tantôt effrayants, ils nous rappellent à notre humanité trouble et contrastée où bonheur et folie se côtoient jusqu'à la fatalité. On y meurt discrètement, sans un bruit, avec fantaisie et délicatesse.



## JEUDI 14 DÉCEMBRE

### ANNONCE PROGRAMMATION HIVER // 19h

Venez découvrir la programmation de janvier février mars 2024 en avant première lors d'un apéro gourmand.

## DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

**D'AMOUR ET D'EAU FRAÎCHE** // 16h30 // 55 mn // Spectacle // Cie A corps Rompus  
« D'amour et d'eau fraîche c'est la brûlure de l'amour incandescent, le terrible enfer des ruptures mais c'est aussi le lieu du questionnement de notre désir pour l'autre et de notre incomplétude »



## VENDREDI 22 DÉCEMBRE

### VEILLÉE CONTÉE ET CHANTÉE // 18h

Veillée « Il était des voix... »  
Accueil 18h00 - 18h30/20h - Atelier chant collectif  
20h30 - Veillée chantée et contée  
Des histoires et chansons à s'offrir. Des chants communs en partage. Ouvert à la libre participation : poèmes; contes; chansons... Avec Jean-Pierre Matthias et d'autres conteur.euse.s surprises et Perrine&Carine passeuses de la Cie d'Icila



# BARANOUX

Saint-Senoux



## Les Automnales

octobre novembre décembre 2023

NOS HORAIRES D'OUVERTURE						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		9H - 13H	9H - 13H	9H - 13H	9H - 13H	
						9H - 20H
15H - 20H		15H - 20H	15H - 21H OU PLUS	15H - 20H	15H - 20H	
				JUSQU'À 21H OU PLUS	JUSQU'À 21H OU PLUS	

■ OUVERT ■ OUVERT SI ANIMATION

- 🌸 **Concert**
- 🌸 **Spectacle**
- 🌸 **Ateliers**
- 🌸 **Les jeudis gourmands**
- 🌸 **Rencontres**
- 🌸 **Boeuf**



contact@baranoux.fr  
www.baranoux.fr  
07 82 00 21 84



Licence N° 12131-D-22-674 / D-22-481 / D-22-673



## SAMEDI 14 OCTOBRE OUVERTURE DÉFINITIVE BARANOUX

16h à 1h  
Pot offert - Super méga boum  
Blind test - Expo photo



## JEUDI 19 OCTOBRE

### RÉUNION OUVERTE // 20h30

Réunion ouverte à tous pour faire la programmation du printemps au Baranoux. Sur inscription au 06 79 74 40 86 ou spectacles.baranoux@gmail.com

## VENDREDI 20 OCTOBRE

### SOIRÉE JEUX // 20h

Au menu soirée jeux ado/adulte sur son lit de rigolades saupoudrée de stratégie ! Amenez vos jeux favoris et vos découvertes !!



## DIMANCHE 22 OCTOBRE

### SPECTACLE «MADELEINES» //

16h30 // 1 heure // Solo théâtre

Avec Karyne PUECH CHIAVERINA

«Les madeleines sont quatre vieilles dames d'une maison de retraite qui se racontent à une visiteuse et retrouvent le goût des madeleines de leur enfance, de leur jeunesse, des premiers âges de l'adulte. La visiteuse chemine de vie en vie, de paroles en paroles, de pays bretons en pays gallos, de tempérament en force de caractère, de souvenirs en souvenirs vibrant encore d'une vie bien présente...»

Un texte de Sandrine Lemel hussenet.



## TOUS LES JEUDIS LES JEUDIS GOURMANDS 18h30 - 21h

Tous les jeudis, un apéro dînatoire avec une thématique différente (à consulter sur notre site et facebook). Venez passer un moment sympathique et gourmand !



## TOUS LES LUNDIS RENDEZ-VOUS TRICOT

15h-17h

Rendez vous tricot pour apprendre ou ré-apprendre à tricoter et passer un bon moment ensemble ! Chacun amène son matériel pour projet perso ou commun...



## VENDREDI 27 OCTOBRE

### SESSION IRLANDAISE // 21h //

Ouvert à tous

## SAMEDI 4 NOVEMBRE

### MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE : LES 40 ANS DES CIGALES // 15h30

Goûter-papote avec des ateliers au fil de l'eau sur la finance solidaire, la projection du court-métrage «Des CIGALES et des Hommes» et la présentation de l'épargne citoyenne.



### APÉRO CONCERT AVEC URBAM // 19h30

Il y a des rencontres musicales qui électrisent et qui portent en elles le mystère de la symbiose. Un violoncelle, une voix et des percussions aux couleurs assumées et chatoyantes donnent naissance à UrBAM. Le duo délivre une musique hybride et énergique. Avec des textes en langue libre et en anglais, UrBAM fait l'apologie de chants suggestifs que l'on scanderait en boucle tous ensemble, pour lâcher prise, pour se faire du bien.



## VENDREDI 10 NOVEMBRE

### KARAOKÉ

20h

Chauffez vos voix ! Jeunes, vieux, fêtards, timides, grandes gueules, incognito, en groupe ou en solitaire : tout le monde attend la prochaine édition du Karanoux pour exposer aux autres ses talents et... ses défauts ! Début du karaoké à 20h !



## LUNDI 13 NOVEMBRE

### MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE : RENCONTRE AVEC LES TROGNES // 18h-20h

Achat collectif de terres : un soutien concret à l'agriculture paysanne. Présentation et temps d'échange autour de la Coopérative (SCIC) Lisières de Tresboeuf; un outil foncier créé en soutien à une jeune ferme du territoire en conversion bio et engagée dans la protection de la biodiversité.



## JEUDI 16 NOVEMBRE

### VISITE DE BARANOUX ET FONCTIONNEMENT SCIC //

18h30/20h30 // Dans le cadre du mois de l'Économie Sociale et Solidaire



Visite de Baranoux organisé par Vallons Solidaire dans le cadre du mois de l'ESS. Ce sera aussi l'occasion de parler de l'organisation du lieu et du modèle coopératif (SCIC). Inscription obligatoire à pole@vallons-solidaires.fr

## VENDREDI 17 NOVEMBRE

### ATELIER LES BRICOLES DE NANOU //

18h-20h // Tout public

Atelier coutures zéro déchet - Fabrication de petits objets : éponges, essuie-tout... Prix libre en conscience avec un minimum de 5€. Réservation obligatoire auprès de



d'Annaïg Josselin : 06 98 41 89 67

## SAMEDI 18 NOVEMBRE

BRODERIE DÉMO & EXPO // 15h-17h // Tout public  
Démonstration de broderie bretonne et exposition des ouvrages. Association : Dorn Ha Dorn



## DIMANCHE 19 NOVEMBRE

### MESSEJANA TRIO // 16h30 // 1h //

Fado  
Messejana vous fait voyager au Portugal à travers un répertoire de fado et de musiques également plus orales, des montagnes ou des campagnes, à la découverte de la diversité musicale portugaise.

Céline Costa : chant et adufe  
Raphaële Merdrignac : Clarinettes - Julien Leboeuf : Guitare



## VENDREDI 24 NOVEMBRE

### CONCERT RONNIE BONNEVILLE AND THE COQS // 21h //

Trio de

Rock'n'roll 50's Rockabilly

Ce trio Rennais né en 2018, devient un incontournable de la scène du rock'n'roll et du Rockabilly. Ce trio Breton authentique et original à l'énergie débordante (Ronnie Bonneville à la guitare & au chant, Lucky Dom Ford à la contrebasse & Gaby Toffbat à la Batterie) vous replonge le temps d'un concert dans les années 50 du grand Rock'n'roll US. Le trio reprend des standards du rock'n'roll & du rockabilly auxquels il ajoute des compositions originales.

