

## DIMANCHE 22 FÉVRIER

**SHELLY ALLONE** // 16h30 // « À mal d'âme »  
// Poésie - Afro - Trans



Shelly Allone, Autrice compositrice interprète, s'accompagne de ses instruments (congas, guitare, sanza) et d'une pédale de boucles pour ce set aux rythmes chaloupés. Concert, mais aussi un spectacle dans lequel elle invite le public

à prendre place pour un voyage dans son univers métis, au travers ses chansons empreintes de poésie. Ses mots sont mis en musique pour faire danser les esprits au rythme de nos différences. Son défi est de vous faire danser !

## SAMEDI 28 FÉVRIER

**BANJOLECTRIC DUO** // 21h // Duo // Roots, alt folk, global

Puisant dans les profondeurs des traditions « American Roots », Banjolectric injecte de l'énergie dancefloor, des refrains pop, des influences mondiales et un groove sérieux dans un spectacle folk alternatif du banjo qui ne ressemble à aucun autre. Les talents de banjo indéniables de Gregory Mulkern et sa performance de 100% "live loops" vous offrent une fête folk électrifiée avec un pied enraciné dans la tradition et l'autre pied cherchant de nouveaux terrains.



## VENDREDI 6 MARS

**GOSSEYN** // 21h // Jazz, world, blues, musique de la mer noire  
Gossey est un hybride musical dont le nom évoque à lui seul la bande son d'une étrange science-fiction. Un rock psyché comme une pierre multi-facettes entre courants jazz, world, blues, des Balkans et d'ailleurs. La chanteuse Ebru Aydin rejoint les quatre instrumentistes pour la création d'un nouveau répertoire, porté par des chants Turcs et des compositions originales.



## DIMANCHE 8 MARS

**2 C'EST MIEUX** // 16h30 // Concert théâtralisé aux influences soul  
Hugues et Clara sont (très) gentils, (un peu trop) naïfs, bien sous tous rapports (vaccinés, baptisés, propres sur eux) et surtout très généreux en énergie ! Pour une raison assez mystérieuse (les voies du seigneurs sont impénétrables...) leurs chansons sonnent comme des classiques de la musique noire américaine des années 60. 2 C'est Mieux, c'est drôle, groovy et plein de bons sentiments.



## DIMANCHE 8 MARS

**NOUVEAU !  
BRUNCH 11H-13H**



## VENDREDI 13 MARS

**BARAJEUX** // à partir de 19h jusqu'à 23h // Avec l'équipe Ludozik & Cie au Baranoux !  
Envie de jouer, rigoler, partager ? Apportez votre jeu préféré à faire découvrir, ou laissez-vous tenter par ceux déjà sur place. Des collations seront possibles pour recharger les batteries entre deux parties. Rendez-vous au Baranoux pour une soirée 100% bonne humeur ! Tout âge bienvenu.



## SAMEDI 14 MARS

**QUE DIABLE !** // 21h // Rap des Balkans  
Lorsque la poésie d'un rappeur à la voix chaude se mêle à celle d'un violon envoûtant, il n'y a plus qu'un pas de l'asphalte aux Balkans, pour une création urbaine et sauvage. Et pour le reste: Que Diable ! Il faut juste se laisser porter.



## DIMANCHE 15 MARS

**TRAIL** // 10h30-12h

Le Trail du Pays des Fous traverse de nouveau Baranoux. Venez nombreux mettre le feu et les encourager !!!

Le groupe de Blues/rock « Jane Salas » jouera sur la terrasse pour accueillir les coureurs en musique.



## VENDREDI 20 MARS

**BOEUF BAL FOLK** // 20h // Boeuf Folk dansé  
Musikos et danseurs-euses bienvenue pour jouer et danser : scottish, poska, valse, mazurka, cercle circassien, gavotte, chapeloise... Fiestons ! Le boeuf sera précédé de l'atelier Danse Folk (salle de l'école dès 18h30). Contact Anne à l'association pour ces rencontres Folk à St-Senoux : talitha-koum@orange.fr



## DIMANCHE 22 MARS

**UNE HISTOIRE DE LA POLYPHONIE** // 18h30 // Conférence participative par Emmanuel Pesnot // 1h15  
Il revient pour la troisième fois à Baranoux, parce que vous en voulez encore !! Où, quand, comment, pourquoi nos lointain·e·s ancêtres se sont-ils mis·e·s à chanter à plusieurs voix ? Un moment à partager : par l'écoute et le chant, mêlant théorie et humour, Emmanuel Pesnot, chanteur, chef de chœur, et professeur de chant, nous fait revivre plus de dix siècles d'une expérience passionnante.



## VENDREDI 27 MARS

**MARC PREPUS PRÉSENTE FOUTRE DIABLE !** // 21h // Hip Hop queer et sataniste  
L'enfant de Satan te scande et te caresse dans ce tour de chant hip hop queer au influence metal et R'n B. Bisounette les ptites Sorcières !



## NOS HORAIRES D'OUVERTURE

LUN						15H - 20H	
MAR							
MER	9H - 13H					15H - 20H	
JEU	9H - 13H					15H - 22H	
VEN	9H - 13H					15H - 21H <i>et plus si animation</i>	
SAM	9H - 13H					15H - 20H <i>et plus si animation</i>	
DIM						9H - 20H	

## LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

### LES JEUDIS GOURMANDS TOUS LES JEUDIS 19h - 22h

Tous les jeudis, un apéro dînatoire avec une thématique différente (à consulter sur notre site et facebook). Venez passer un moment sympathique et gourmand !



### LES BRUNCHS 11h-13h

Tous les deuxièmes dimanche de chaque mois, 17€ avec au menu : Oeuf, tranche de lard, pommes de terre rôties, tomme, toasts, beurre, bol granola salade de fruit et yaourt frais. Une boisson comprise : chocolat chaud, thé ou café ou jus de fruit. Tout ça avec des produits locaux ! Les prochaines dates : le 11 Janvier, le 8 février, le 8 mars de 11h à 13h.

BAR ÉPICERIE SPECTACLE BARANOUX  
18 RUE DES BATELIERS - 35580 ST-SENOUX  
07 82 00 21 84  
contact@baranoux.fr  
www.baranoux.fr

  
**CIGALES**

  
**Follereau**  
Fondation reconnue d'utilité publique

  
**Ille & Vilaine**  
LE DÉPARTEMENT

Licence N° 1/2/3 L-D-22-7674 /L-D-22-4491 /L-D-22-7673





## JEUDI 8 JANVIER

**VERNISSAGE EXPO «PAYSAGÈRES»** // 18h30 // du 8 janvier au 5 février

«Paysagères» est une série photographique issue d'un travail au long cours débuté en 2023. Hélène Hervé, artiste et paysanne, photographie ses vaches au quotidien. Entre abstraction et figuration, l'animal devient paysage à part entière. Chaque image est imprégnée d'une douceur et d'une poésie et offre la vision d'un monde mystérieux et original. Pour l'occasion le jeudi gourmand sera confectionné avec les produits de la ferme de La Rouesnais.



## SAMEDI 10 JANVIER

**CONFÉRENCE FLEUR DE BACH** // 17h // 1h30

Parlons un peu des fleurs de Bach et de celui qui les a découvertes, le docteur Edward Bach. Venez vous initier aux clés de cette méthode pour l'utiliser par vous-même. Par Alexis Fradin 07.68.88.95.46



## DIMANCHE 11 JANVIER

**JE SUIS GROSSE GOURMANDE ET JE T'EMM\*\*\* !** // 16h30 // Conférence gesticulée // 1h45 (+ de 12 ans) // L'histoire d'une indigestion que l'on nomme grossophobie

Un spectacle plein d'humour et de tendresse, nous invite à entrer dans la cuisine de Maëlle, qui nous parle de sa famille et de son parcours de vie, en passant par l'IMC & les facteurs de l'obésité, les troubles du comportement alimentaire ou encore le féminisme & les injonctions de la beauté.



## DIMANCHE 11 JANVIER

**NOUVEAU !  
BRUNCH 11H-13H**



## VENDREDI 16 JANVIER

**BARAJEUX** // à partir de 19h jusqu'à 23h // Avec l'équipe Ludozik & Cie au Baranoux ! Envie de jouer, rigoler, partager ? Apportez votre jeu préféré à faire découvrir, ou laissez-vous tenter par ceux déjà sur place. Des collations seront possibles pour recharger les batteries entre deux parties. Rendez-vous au Baranoux pour une soirée 100% bonne humeur ! Tout âge bienvenu.



## SAMEDI 17 JANVIER

**ALEE** // 21h // Hip-hop et chanson Alee c'est un mélange des genres, entre phrasé hip-hop et chanson. Seul sur scène avec sa guitare et ses machines, chaque concert mêle humour, combats pacifiques et mélancolie teintée d'espoir.



## DIMANCHE 18 JANVIER

**L'HOMME QUI PLANTAIT DES ARBRES** // 16h30 // De Jean Giono Lecture et harmonica. Patrice Le Saëc & Christian Tezenas. Tout public, à partir de 9-10 ans. 30 mn. En Provence, dans une région aride et sauvage, un berger solitaire plante des milliers d'arbres. Voici l'histoire d'Elzéard Bouffier, le silencieux, l'obstiné, celui qui réconcilie l'homme et la nature.



## LUNDI 19 JANVIER

**SOIRÉE RÉUNION PUBLIC CHOIX PROGRAMMATION** // 18h30 Cher public, viens choisir les spectacles programmés du Baranoux autour d'un verre ! Ouvert à tous (sociétaires ou non) inscription obligatoire à spectacles.baranoux@gmail.com

## JEUDI 22 JANVIER

**NUIT DE LA LECTURE POLYGLOTTE ET GOURMANDE** // 19h

Soirée en partenariat avec la médiathèque dans le cadre des nuits de la lecture. Un mixe entre Babelnoux en un slam polyglotte et jeudi du monde. Chaque région, pays, ou coin de paradis est porteur par sa langue et ses recettes de saveurs qu'il vous plairait de partager. C'est l'objectif de cette soirée. Allier le goût, l'écoute et le partage. Scène et table ouvertes. Les cuisiniers bénévoles de Baranoux seront aussi au RDV Pour plus d'informations mediathèque@saintsenoux.fr ou 02.99.57.82.11



## VENDREDI 23 JANVIER

**BOEUF BAL FOLK** // 20h Musikos et danseurs-euses, bienvenue pour jouer et danser : scottish, poska, valse, mazurka, cercle circassien, gavotte, chapeloise... Fiestons ! Le boeuf sera précédé de l'atelier Danse Folk (salle de l'école dès 18h30). Contact Anne à l'association pour ces rencontres Folk à St Senoux : talitha-koum@orange.fr



## SAMEDI 24 JANVIER

**ATELIER PHOTOGRAPHIE DÉBUTANT** 15h-17h // Ado-adultes // Animé par Margot Carte Un moment théorique suivi d'un temps de pratique autour du portrait. Atelier réservé aux personnes disposant d'un appareil photo reflex ou hybride. Prix libre, sur inscription : margot.carte@orange.fr

## SAMEDI 24 JANVIER

**ACOUSTIC LADY LAND APERO** // 19h // Apéro concert // Folk Cover CLAIRE MOCQUARD (chant lead), CHARLOTTE LE CALVEZ (guitare, secondes voix) et EVA MONTFORT (contrebasse, chœurs) ont du folk sous les doigts, du groove dans les voix, et ballaient un répertoire de covers éclectiques. Elles nous baladent des années 60 à nos jours, de la Motown à Liverpool, en passant du Funk à l'Electro, du Rock au RNB, de la Pop à la Soul. Laissez vous entraîner par ces standards revisités !



## VENDREDI 30 JANVIER

**PLAGIAT** // 21h // Rap mainstream expe chelou [plazia] est une faute d'ordre moral. [plazia] est la troisième voie de garage du rap game - the nu sound of rap 2 cum. [plazia] est le meilleur mauvais goût qui chie droit dans ses bottes. [plazia] fait du hip hop mainstream amateur. Bien que les Plagiat Bros veulent être des vrais rappers, Big MC Nano, Missy Schneck One Two et Chastities Shotgun ne sont pas des purs produits, ils sont coupés à d'autres excipients.



## SAMEDI 31 JANVIER

**ATELIER CONFÉRENCE RENATURONS NOUS** // 15h // 1h30

Docu-débat autour du documentaire «L'autre connexion» qui présente un modèle éducatif basé sur les cultures indigènes et qui ouvre sur un autre rapport au vivant. En immersion dans la nature sauvage au Canada, les enfants explorent toute l'année, quelle que soit la météo, une connexion profonde à la nature, aux autres et à eux-mêmes. Venez découvrir cette approche et partager vos ressentis. Suite à la projection, Balade sensorielle dans la forêt après le temps d'échange. Informations au 07.68.51.46.56 Camille Zen au Bois



## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

**VIVANTES AUREL BUDOR** // 16h30 // lecture théâtralisée À la lecture : Camille Hoinard et Aurélie Budor Le Minor. À travers deux personnages, une aide soignante et une jeune femme qui accompagne son père malade, Vivantes évoque avec tendresse le rapport à nos mort.e.s et à l'accompagnement en fin de vie.



## SAMEDI 7 FÉVRIER

**ROLLINGMAN & CO** // 21h // Performance poétique musicale Auteur, slameur, interprète à la voix éraillée, quand il saisit le micro, tel un Arno criant sa poésie et ses démanagements de liberté sur les scènes de slam poésie, Gaëtan Deschamps, alias Rollingman, aime depuis toujours mêler ses mots et ses cordes vocales à la musique. Rollingman & Co est une performance poétique polymorphe, polynorme et collective.



## DIMANCHE 8 FÉVRIER

**NOUVEAU !  
BRUNCH 11H-13H**



## JEUDI 12 FÉVRIER

**SOIRÉE APÉRO GOURMAND POÉSIE SLAM** // 19h // Animé par Félix Venez pour dire un de vos textes ou poème, ou celui d'auteurs, ou simplement écouter. Une soirée sous le signe de la convivialité, de l'accueil, du respect. Un texte dit, un verre offert.

## VENDREDI 13 FÉVRIER

**IMRAMA** // 19h // Apéro concert // Musique irlandaise, folk IMRAMA voyage dans les vastes territoires folk en mêlant chansons, compositions et mélodies d'inspirations traditionnelles irlandaises. Faisant une place importante aux bourdons, les voix et les cordes se retrouvent dans une balade musicale, harmonieuse et directe.



## MERCREDI 18 FÉVRIER

**CONTES DU LOUP, DE L'OURS ET DU RENARD** // 16h // Contes et Vielle à roue // À partir de 7 ans // 45 mn Sur le toit du monde, bercées par le bourdon de la vielle et la voix de la conteuse, des histoires se promènent et se répondent. Elles nous parlent d'une jeune fille au cœur pur malmenée, qu'un grand loup noir viendra réconforter, d'un coquin de renard bleu se faisant passer pour un roi et du voyage de deux jeunes ours partis récupérer le soleil. Des histoires d'un jour et de toujours pour éveiller les sens, réveiller l'essence, s'évader... avec Géraldine Menuet, conteuse et Florent Salmon, musicien.



## DIMANCHE 15 FÉVRIER

**YILDIZ** // 16h30 // De la Mer Egée à la Mer Noire... YILDIZ puise son inspiration dans les thèmes traditionnels d'Anatolie et de Roumélie. De la Mer Egée à la Mer Noire, dans une interprétation libre, ornée d'un large éventail d'arrangements et de séquences improvisées, les artistes de YILDIZ, imprégné.e.s d'Orient, présentent un tour d'horizon des styles musicaux, modes et métriques propres à cette région du monde où de multiples ethnies cohabitent depuis des siècles. À travers des mélodies légères, des lamentations, des airs à danser ou à chanter, YILDIZ nous offre un moment privilégié de rencontre et de découverte.

